

## قائمة التدقيق/التفتيش

1.0	الإصدار	OSHJ-CoP-04	رمز الدليل	السلامة عند العمل في الأماكن المرتفعة	عنوان الدليل
-----	---------	-------------	------------	---------------------------------------	--------------

الرقم	البند	المرجع في الدليل	دليل الامتثال المقبول
1.	هل يتم استخدام معدات العمل المناسبة للعمل في الأماكن المرتفعة؟	5.3: اختيار المعدات المناسبة للعمل في الأماكن المرتفعة	<ul style="list-style-type: none"> <li>- تحقق من أن المعدات توفر دخولاً آمناً وقوة ومنصة مناسبة للعمل الجاري.</li> </ul>
2.	هل توجد ترتيبات مناسبة لمنع سقوط الأشياء؟	5.5.1: الأشياء المتساقطة	<ul style="list-style-type: none"> <li>- التحقق من نظام الحماية من الأجسام المتساقطة</li> <li>- شبكات لالتقاط الأشياء</li> <li>- استخدام صحيح لألواح الارتكاز أو الحواجز الصلبة</li> <li>- توافر مزلق قمامة</li> </ul>
3.	هل تم تأمين الأسطح الهشة بشكل مناسب؟	5.5.2: الأسطح القابلة للكسر	<ul style="list-style-type: none"> <li>- التحقق من التدابير لمنع السقوط مثل سياج دائم أو تدابير أخرى لمنع السقوط.</li> </ul>
4.	هل تم تركيب أسلاك الحماية في الأماكن التي قد تتسبب فيها مخاطر السقوط من الارتفاع؟	5.5.3: أنظمة درابزينات الحماية	<ul style="list-style-type: none"> <li>- التحقق نظرياً من استخدام درابزينات الحماية على حواف كل مما يلي: <ul style="list-style-type: none"> <li>• منصات العمل، السلالم، المنحدرات، الممرات، المهابط.</li> <li>• الفتحات في الأسقف أو حواف هياكل الأسقف.</li> <li>• الفتحات أو الحفر.</li> <li>• الأسطح القابلة للكسر.</li> </ul> </li> </ul>

<p>— تحديد ارتفاع ما يلي بصرياً يجب ألا يقل الحد الأدنى لارتفاع درازينات الحماية عن 950 مم بين الدرازين الوسيط ولوح الارتكاز 470 مم ألا يقل ارتفاع لوح الارتكاز عن 150 مم</p>	<p>5.5.3: أنظمة درايزينات الحماية</p>	<p>هل توفر أسلاك الحماية الواجبة الحماية الكافية؟</p>	<p>5.</p>
<p>— تحقق نظرياً عند اللزوم من أنظمة الحماية الشخصية من السقوط إما أنظمة لمنع الوصول إلى حافة السقوط/منع السقوط أو أنظمة منع الاصطدام بالسطح عند السقوط</p>	<p>5.5.5: أنظمة الحماية الشخصية من السقوط</p>	<p>هل توجد نظام الحماية من السقوط المناسب في المكان؟</p>	<p>6.</p>
<p>— نسخة من سجل الصيانة نسخة من سجل المعاينة</p>	<p>5.6: الفحص والصيانة معدات العمل في الأماكن المرتفعة</p>	<p>هل يتم صيانة وفحص معدات العمل في الأماكن المرتفعة بشكل منتظم ومناسب؟-</p>	<p>7.</p>
<p>— نسخة من شهادة التدريب صورة من سجلات التدريب</p>	<p>6: التدريب</p>	<p>هل يتم تدريب الموظفين بشكل مناسب ويتمتعون بالكفاءة اللازمة للعمل في الأماكن المرتفعة؟</p>	<p>8.</p>
<p>— تحقق نظرياً من ترتيبات الطوارئ في مكان العمل على وجه التحديد "معدات الإنقاذ".</p>	<p>7: الاستعداد والاستجابة للحالات الطارئة</p>	<p>هل توجد ترتيبات مناسبة للطوارئ في المكان؟</p>	<p>9.</p>